



## УВАГА ВСІМ!

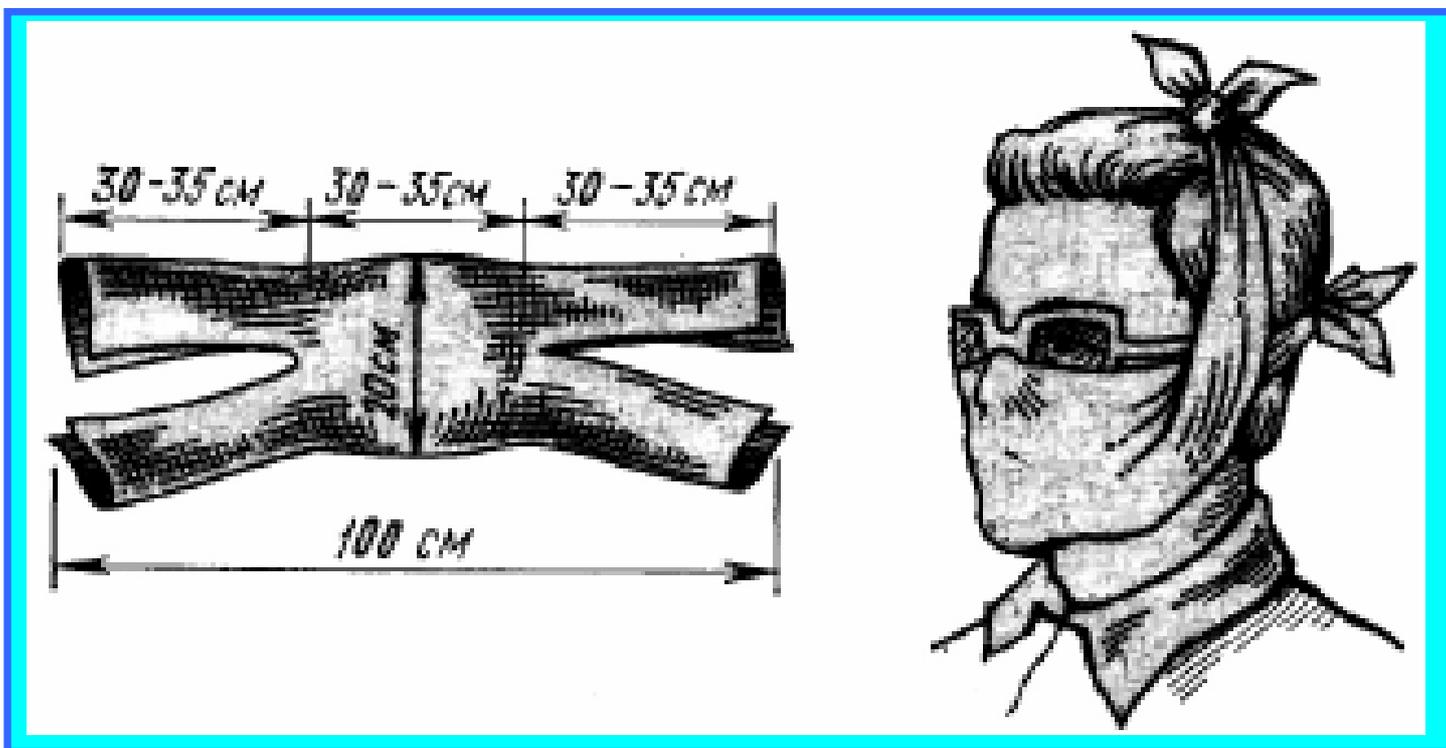
Навчально-методичний центр цивільного захисту  
та безпеки життєдіяльності міста Києва



## ЗНАТИ ТА ВМІТИ!

### Ватно-марлева пов'язка

Ватно-марлева пов'язка (ВМП) – найпростіший засіб захисту органів дихання від радіоактивного, виробничого та ґрунтового пилу. Застосовується при відсутності надійних засобів індивідуального захисту (респіратору, протигазу).



ВМП виготовляється з марлі розміром 100х50 см, на середину якої накладається шар вати розміром 30х20 см і товщиною 1-2см. Марля з обох сторін загинається і накладається на вату. Кінці марлі розрізаються на 25-35см з кожної сторони для зав'язування. Розрізані кінці пов'язки зав'язуються: верхні – на потилиці, нижні – на тім'ї.

Одягнена пов'язка повинна закривати низ підборіддя, рот та ніс до очних впадин. Нещільності, які утворюються між пов'язкою, крилами носа та щоками, потрібно закласти ватою. Для захисту очей необхідно надіти протипилові окуляри.